



## Conditions Générales et charte du Studio ©LILAIA PILATES

### 1. Objet

**1.1** Les cours dispensés par le studio ©LILAIA PILATES (CHE-193.556.254), 12 rue du Petit Pré, 1958 Saint-Léonard CH, comprennent des séances de la méthode Pilates, ciblée sur le renforcement musculaire, l'assouplissement, la respiration en lien avec le périnée, le renforcement de la sangle abdominale (voir détails de la méthode sur le site : [www.lilaia-pilates.com](http://www.lilaia-pilates.com) ).

**1.2** Les cours sont donnés en cours individuel ou duo\* (2 élèves\*\* maximum).

**1.3** Les programmes sont faits « sur-mesure » en fonction des besoins et des envies de l'élève et inclus un suivi régulier des progressions.

### 2. Cours

**2.1** Tout cours doit faire l'objet d'une réservation par l'élève. La réservation peut se faire soit par téléphone (079 342 76 37), soit par courrier électronique ([info@lilaia-pilates.com](mailto:info@lilaia-pilates.com)), soit sur place au studio ©LILAIA PILATES.

**2.2** La méthode Pilates enseignée est une méthode à but préventif & thérapeutique. ©LILAIA PILATES propose diverses méthodes & programmes d'entraînement (qui requièrent dans certains cas, l'accord préalable d'un praticien, voir détails sur le site : [www.lilaia-pilates.com](http://www.lilaia-pilates.com)),

**2.3** Les cours se pratiquent au sol et sur les appareils Pilates (voir détails sur le site : [www.lilaia-pilates.com](http://www.lilaia-pilates.com))

**2.4** Pour participer au programme Rose Pilates, Pilates et cancer du sein., **il est indispensable d'avoir l'accord de l'oncologue traitant.**

**2.5** La durée d'une séance est de 60 minutes

**2.6** L'élève est libre d'arrêter la fréquentation du studio lorsqu'il le souhaite, en prévenant Madame Sedef Ayaz Danzer de manière orale ou écrite.

### 3. Horaires & conditions

**3.1** Les horaires sont disponibles sur le site : [www.lilaia-pilates.com](http://www.lilaia-pilates.com) ,ils sont susceptibles d'être modifiés durant l'année en cours.

**3.2** Les annulations et reports se font minimum 24H avant le cours, dans le cas contraire, la séance est facturée.

**3.3** Les abonnements pour 10 séances sont non transmissibles et valables 6 mois (prolongation possible en cas de maladies et accidents et vacances au pro rata de ces dernières).

**3.4** Gestion de la fréquence des entraînements selon préférences et disponibilités.

**3.5** Les séances non utilisées ne sont pas remboursées, mais peuvent être reportées en cas de renouvellement d'abonnement.

**3.6** L'élève s'engage à payer le cours de son choix au tarif en vigueur au moment de la signature du questionnaire de santé.

#### **4. Tarifs**

Les tarifs sont disponibles sur le site : [www.lilaia-pilates.com](http://www.lilaia-pilates.com) . Les tarifs sont susceptibles d'être modifiés seulement en début d'année. Les abonnements en cours de validité restent inchangés au niveau tarifaire.

#### **5. Paiements**

Possibilité de payer en espèce, via l'application Twint ou par versement bancaire sur le compte : **CH18 8080 2822 1224 4** / Sedef Ayaz Danzer / Cte Lilaia-Pilates.

#### **6. Questionnaire de santé & analyse posturale**

**6.1** Un questionnaire de santé, ainsi qu'une analyse posturale lors de la première séance sont obligatoires, quelque soit le choix de la séance (séance seule ou abonnement). Le temps dédié au questionnaire de santé ainsi qu'à l'analyse posturale ne sont pas facturés.

**6.2** L'élève doit suivre les instructions données par Madame Sedef Ayaz Danzer, professeur de Pilates, lors de chaque séance. En cas d'inconfort, d'essoufflement, d'étourdissement, augmentation du rythme cardiaque ou tout autre symptôme physique, l'élève s'engage à cesser immédiatement l'exercice et à en informer immédiatement Madame Sedef Ayaz Danzer.

**6.3** La responsabilité de ©LILAIA PILATES ne peut en aucun cas être engagée pour atteinte à la santé de l'élève en cas d'inobservations par l'élève des obligations qui précèdent.

**6.4** L'élève accepte les conditions générales du studio ©LILAIA PILATES après avoir lu et signé le questionnaire de santé.

**6.5** Pour les mineurs, la signature d'un représentant de l'autorité parentale est obligatoire.

#### **7. Protection des données**

Toutes les données (questionnaire de santé et l'analyse posturale), sont exclusivement utilisées dans le but de construire des programmes sur-mesure et restent la propriété de ©LILAIA PILATES et ne peuvent en aucune façon être divulguées.

#### **8. Accomodations**

©LILAIA PILATES met à disposition l'ensemble du matériel.

Le studio comporte également une salle d'eau privative avec douche et WC.

Des places de parc couvertes sont à disposition gratuitement pour les élèves.

#### **9. Hygiène & sécurité**

**9.1** Après chaque séance, tout le matériel est désinfecté (30 minutes entre chaque élève). Le studio est nettoyé régulièrement. Le linge fourni est lavé.

**9.2** Une trousse de secours se trouve à disposition.

**9.3** La liste des numéros d'urgence est affichée dans le studio.

## **10. Responsabilité**

**10.1** Dans le cadre de sa relation avec l'élève, © **LILAIA PILATES** décline de manière générale toute responsabilité, sauf pour dommages causés intentionnellement ou par négligence grave.

**10.2** L'élève est en outre seul responsable de la sécurité et de l'intégrité des effets personnels qu'il apporte avec lui lors des séances.

## **11. Droits applicable et tribunaux compétents en cas de litige**

Le droit interne suisse est exclusivement applicable. En cas de litige, © **LILAIA PILATES** et l'élève se soumettent à la juridiction exclusive des tribunaux ordinaires compétents à Sierre (VS).



[info@lilaia-pilates.com](mailto:info@lilaia-pilates.com)

[www.lilaia-pilates.com](http://www.lilaia-pilates.com)

+41 79 342 76 37

12, rue du Petit Pré

1958 Saint-Léonard CH

\* Pour les cours duo, le studio ne peut être tenu responsable de trouver le 2<sup>ème</sup> élève

\*\*valable pour l'usage de la forme masculine, féminine et non genrée